



STOPOTIT'



INDICATIONS

- . Traitement de la douleur de l'**Otite Moyenne Aigüe** infectieuse ou inflammatoire.
- . Traitement de la douleur d'une **Otite barotraumatique** lors de la montée en altitude (en avion ou en montagne).
- . Traitement de la douleur d'une **Otite barotraumatique** chez les plongeurs sous-marins en bouteilles après la remontée à la surface.
- . Amélioration de la prise en charge de l'**Otite Séreuse à pression positive** sur avis médical.

QUAND UTILISER STOPOTIT' ?

- Dès qu'une douleur apparaît au niveau d'une oreille, on peut essayer d'utiliser **STOPOTIT'**.
- **Par contre cesser immédiatement d'utiliser STOPOTIT' si la douleur augmente.**

CONTRE INDICATIONS

- Si la douleur augmente en touchant simplement l'entrée du conduit auditif, il s'agit probablement d'une otite externe. Dans ce cas ne pas utiliser **STOPOTIT'**.

- Si la douleur de l'oreille augmente en utilisant **STOPOTIT'**, cesser immédiatement son utilisation. Il s'agit probablement d'une Myringite bulleuse ou d'une otite externe.

- Ne pas utiliser lorsque l'organisme est soumis à une augmentation de pression extérieure lors d'un passage à une altitude inférieure (en avion ou en montagne...). Dans ce cas, utiliser le dispositif **ZEN-ALTITUD'**.

MODE D'EMPLOI

Toujours procéder avec douceur et sans précipitation...

même si parfois, la douleur est très vive et incite à vouloir agir vite.

1. Prendre **STOPOTIT'** d'une main, le pouce placé sur le bouton presseur.
2. Humidifier l'embout en silicone souple de **STOPOTIT'** avec de l'eau savonneuse pour favoriser l'étanchéité (Fig. 4) .

En actionnant le bouton presseur des bulles vont apparaitre dans le verre d'eau... cela signifie que le dispositif fonctionne correctement.



Fig.4

3. Dégager l'entrée du conduit auditif de tout cheveu pour garantir l'étanchéité.
4. Appliquer de manière étanche **STOPOTIT'** contre l'orifice du conduit auditif (Fig. 5).



Fig.5

5. Appuyer plusieurs fois sur le bouton presseur jusqu'à disparition de la douleur.
6. Attendre 10 secondes avant de retirer délicatement **STOPOTIT'**.
7. Après utilisation, laver, sécher puis désinfecter l'embout en silicone avant de ranger **STOPOTIT'** dans son étui.
8. Si la douleur réapparaît, réitérer l'opération .

RECOMMANDATIONS PRATIQUES

- Ne pas utiliser **STOPOTIT'** sans son embout en Silicone (risques de blessures).
- Ne pas utiliser **STOPOTIT'** ailleurs qu'à l'entrée du conduit auditif.
- Ne pas utiliser **STOPOTIT'** chez un animal.
- Pour s'appropriier les bons gestes à adopter pour manipuler **STOPOTIT'**, tester le au préalable sur l'oreille saine d'un adulte afin de permettre de déterminer combien de pressions sont nécessaires pour déformer un tympan (en fonction des utilisateurs, le nombre de pressions peut être très variable). S'il faut 10 pressions pour passer d'un tympan sain à un début de douleur, il faudra environ le même nombre de pressions pour soulager un tympan douloureux. Le nombre de pressions peut également varier en fonction de l'étanchéité obtenue en positionnant **STOPOTIT'**.
- Quand la douleur a disparu, ne pas retirer **STOPOTIT'** brutalement : risque "d'effet ventouse" qui peut léser le tympan par aspiration brutale. A la fin de l'utilisation, laisser fuir de l'air par l'embout en silicone souple en le déformant légèrement puis retirer délicatement **STOPOTIT'**.
- Après chaque utilisation ranger **STOPOTIT'** dans son étui, à l'abri des chocs, de la lumière, de la chaleur et du froid.

Ne pas laisser **STOPOTIT'** et son embout en silicone souple à la portée des enfants :

RISQUE D'INHALATION

Dans tous les cas, CONSULTER VOTRE MEDECIN pour traiter la cause de l'otite.